

# 3月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
乳児	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・菓子
昼食	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃのごまがらめ ・春雨のマヨサラダ(マヨドレ、塩こしょう) ・青菜の味噌汁	・五目ちらし寿司 ・鶏肉の味噌漬け ・野菜ソテー ・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・すまし汁	・ご飯 ・赤魚の蒲焼き ・しらたきの炒め物 ・豆苗のごまマヨ(鶏がら、マヨドレ、ごま油、塩こしょう、いりごま) ・かぶとそぼろのスープ	・ご飯 ・豚肉と白菜のとろみ煮 ・粉ふき芋 ・きゅうりとわかめのサラダ(砂糖、醤油、酢、すりごま) ・とろろ昆布汁	・ご飯 ●ハンバーグ(そうじくん、いろはちゃん) ・ビーフン炒め ・花野菜和え(かつお節、すりごま、ポン酢、マヨドレ) ・豆腐の味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳・ご飯もち	牛乳・カップケーキ	牛乳・お好み焼き	牛乳・きな粉蒸しパン	牛乳・みたらしマカロニ	麦茶・菓子
日	9 給食会議	10	11 お誕生会	12 お別れ会	13 卒園式	14
乳児	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・菓子
昼食	・ご飯 ・おろしの甘酢だれチキン ・里芋の煮ころがし ・ひじきと豆腐のサラダ(塩、マヨドレ、醤油) ・コンソメスープ	・ご飯 ・タラのかわり味噌焼き ・小松菜のソテー ・中華きゅうり(醤油、酢、砂糖、ごま油、いりごま) ・えのきのスープ	・ご飯 ・メンチカツ ・大根煮 ・ちくわの和風マヨ(マヨドレ、醤油、だし汁、すりごま) ・麩とわかめの味噌汁	お楽しみメニュー ◎ひまわり組考案◎	・ご飯 ・鶏肉のチーズパン粉焼き ・切干大根の煮物 ・ドレッシングサラダ(酢、砂糖、醤油、ごま油) ・長葱の味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳・レモネードゼリー	牛乳・ピザまん	牛乳・きつねうどん	牛乳・きな粉揚げパン風トースト	牛乳・塩マヨポテト	麦茶・菓子
日	16	17	18 職員会議	19	20	21
乳児	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	春分の日	麦茶・菓子
昼食	・ご飯 ・鶏つくね ・高野豆腐の含め煮 ・ごま和え(醤油・砂糖・すりごま) ・大根の味噌汁	・ご飯 ・カレーの煮付け ・れんこん金平 ・新じゃがポテトサラダ(マヨドレ、塩こしょう) ・中華スープ	・麦飯 ●★ポークカレー(そうたくん、せいなちゃん、ゆなちゃん) ・ツナのもちもち豆腐焼き ・磯和え(醤油)	・ご飯 ・かぼちゃとひき肉のミルフィーユ ・ちくわの磯辺炒め ・コールスロー(マヨドレ、酢、砂糖) ・白菜の味噌汁		お弁当
おやつ	牛乳・ジャージャー麺	牛乳・マフィン	牛乳・野菜ポッキー	牛乳●ケーキ(ももかちゃん)		麦茶・菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・菓子
昼食	・ご飯 ・白身魚のフライ ・キャベツのケチャップ炒め ・切干大根と枝豆のサラダ(マヨドレ、醤油、塩こしょう) ・コーンスープ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・高野豆腐の甘辛揚げ ●きりざい(りつくん(す)) ・もやしの味噌汁	●塩おにぎり(あきちゃん) ・ネギ塩チキン ・ひじきの煮物 ・マカロニのオーロラサラダ(ケチャップ、マヨドレ、酢、塩こしょう) ・わかめスープ	●タコライス(はるたくん) ・大学芋 ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・押麦スープ	・ご飯 ・サクサクチキン ・春キャベツとしめじのソテー ・もやしのマヨポン酢(マヨドレ、ポン酢、塩こしょう、ごま油) ・野菜スープ	お弁当
おやつ	牛乳・きのこの和風雑炊	牛乳・ココアケーキ	牛乳●ボンデケーキ(だいちくん)	牛乳・ちんすこう	牛乳・ブルーベリージャムサンド	麦茶・菓子
日	30	31	<p>今年度も早いもので残り1か月となりました。年度初めに比べ子供たちの食べ進みがよく、嬉しい限りです。 3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日には前後することもありますので、ご了承ください。) 1月からひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 🌻のマークがリクエストメニューと子どもの名前です。 今月までひまわり組さん全員のリクエストメニューが入ります。</p>			
乳児	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト				
昼食	・ゆかりご飯 ・豚バラ大根 ・おからのトマトグラタン ・蓮根とひじきの和風ごまサラダ(いりごま、ごま油、砂糖、醤油、だし汁) ・切干大根の味噌汁	・ご飯 ●鶏のから揚げ(りつくん(さ)、いちかくん、せんくん) ・大根のツナ炒め ・おなか和え(ごま油、かつお節、醤油) ・玉ねぎの味噌汁				
おやつ	牛乳・ヨーグルトケーキ	牛乳・鮭おにぎり				

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

